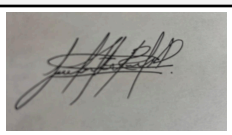
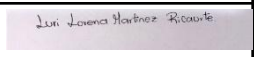
Lugar	Comunidad de cuidado San José.
Fecha	31 de Agosto de 2026 de 3:40 a 4:00 pm.
Tema	Capacitación de Terapia Ocupacional a Talleristas.
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA** 1. Apertura de la reunión. 2. Verificación del quórum. 3. Presentación del objetivo. 4. Desarrollo de la capacitación. 5. Establecimiento de compromisos. 6. Registro de firmas. 7. Anexos. **DESARROLLO DEL ORDEN DEL DÍA** **1. Apertura de la reunión** Se da apertura a la capacitación programada para el mes de Agosto de 2026, siendo las 3:40 p. m., en la oficina de Terapia Ocupacional. Se brinda un saludo de bienvenida y se presenta el tema que será abordado durante la jornada. **2. Verificación del quórum** Se verifica la asistencia del personal convocado y se realiza el correspondiente registro mediante la firma de la lista de asistencia. Una vez confirmada la presencia de los participantes, se procede con el desarrollo de la capacitación. **3. Objetivo** Fortalecer los conocimientos teórico-prácticos del personal de talleristas de Terapia Ocupacional sobre los fundamentos del Modelo Biomecánico, la higiene postural y la ergonomía, con el propósito de prevenir lesiones musculoesqueléticas, promover una adecuada mecánica corporal y favorecer la ejecución segura de las actividades laborales, de cuidado y de atención a las personas mayores **4. Desarrollo** Se llevó a cabo la capacitación dirigida al personal de talleristas de Terapia Ocupacional, denominada **“Modelo Biomecánico, postura y ergonomía”**, liderada por la Terapeuta Ocupacional Luri Lorena Martínez Ricaurte y apoyada por la Terapeuta Ocupacional Karen Alvarado así mismo de una presentación de diapositivas.

	Inicialmente, se realizó una introducción al Modelo Biomecánico de Terapia Ocupacional, explicando que este enfoque se orienta a la evaluación y el mantenimiento de componentes relacionados con la movilidad articular, la fuerza muscular, la resistencia, la estabilidad, la coordinación y la alineación corporal. Se destacó que dichos componentes influyen directamente en la capacidad de las personas para participar de manera funcional y segura en las Actividades de la Vida Diaria (AVD), las tareas laborales y las ocupaciones significativas. Posteriormente, se abordó el concepto de postura como la posición y alineación que adopta el cuerpo durante la ejecución de una actividad. Se explicó la importancia de mantener una adecuada relación entre cabeza, tronco y extremidades para distribuir las cargas corporales, reducir el esfuerzo muscular, prevenir la fatiga y disminuir el riesgo de lesiones. Asimismo, se identificaron posturas inadecuadas frecuentes, como la flexión prolongada del tronco, la rotación forzada de la columna, la elevación constante de los hombros y la permanencia prolongada en una misma posición. En relación con la ergonomía, se resaltó la importancia de adaptar las actividades, los espacios, el mobiliario, las herramientas y los materiales a las características y capacidades de cada persona. Se explicó que una correcta organización del entorno favorece el desempeño ocupacional, mejora la seguridad y disminuye la exposición a factores de riesgo biomecánico. Durante la capacitación se trataron específicamente los siguientes aspectos: **Higiene y alineación postural:** se brindaron orientaciones para mantener una adecuada postura en posición sedente, bípeda y durante la ejecución de diferentes tareas. **Factores de riesgo biomecánico:** se identificaron situaciones como las posturas sostenidas, los movimientos repetitivos, el levantamiento inadecuado de cargas, los sobreesfuerzos, las torsiones del tronco y el uso de mobiliario que no se ajusta a las características del trabajador o de la persona mayor. **Movilización y transferencia de personas mayores:** se explicaron principios básicos de mecánica corporal para realizar desplazamientos, cambios posturales y transferencias de manera segura.

ANEXOS

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

	Nota: Las fotos de capacitación reposan en DRIVE de la Comunidad de cuidado San José			
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
	Sebastián Ruiz Dimate	Auxiliar de Terapia Ocupacional	San José	
	Andrés Castillo	Auxiliar de Terapia Ocupacional	San José	
	Sthephany Aldana Ovalle	Auxiliar de Terapia Ocupacional	San José	
	Luri Lorena Martínez Ricaurte	Terapeuta Ocupacional	San José	
	Karen Yiseth Alvarado Moreno	Terapeuta Ocupacional	San José	
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite	
	Capacitación para auxiliares de Terapia Ocupacional	No se establecen compromisos	No se establecen fechas	
Próxima reunión	No aplica .			
Elaboró	LURI LORENA MARTINEZ RICAURTE – Terapeuta Ocupacional			